

RECORRIDO

Ver mapa adjunto

DISTANCIA

3000 metros, aproximadamente

CATEGORÍAS

- General absoluta, masculina y femenina.
- Alumnos, masculina y femenina.
- PDI – PAS, masculina y femenina.
- Disfraces
- Discapacitados
- Cto. Universitario Cross

CLASIFICACIÓN, TROFEOS Y SORTEOS

Habrà una clasificación para cada una de las categorías.

Recibirán premios:

- Los 3 primeros de la clasificación general absoluta, tanto masculina como femenina.
- Los 3 primeros de la clasificación de alumnos, tanto masculina como femenina, y siempre que no hayan recibido premio en la clasificación general absoluta.
- Los 3 primeros de la clasificación de PDI-PAS, tanto masculina como femenina y siempre que no hayan recibido premios en la clasificación general absoluta.
- Los 3 mejores disfraces
- Los 3 primeros Cto. Universitario Cross (Gran Premio Normagrup)

Al finalizar la entrega de trofeos se procederà al sorteo de regalos entre todos los participantes, que deberàn presentar su dorsal al recogerlos.

NORMATIVA

1. La carrera està abierta a todos los que quieren participar.
2. Los participantes correràn siempre por el margen derecho de la calzada.
3. La organización dispondrà de asistencia técnica durante la prueba y en la zona de llegada.
4. La dirección de la carrera, por decisión propia o a instancias de los servicios médicos, tendrá competencia para obligar a un atleta a abandonarla. EL participante que no acate esta decisión será

automáticamente descalificado, quedando exenta la organización de cualquier responsabilidad en los daños personales que originar dicha negativa.

La inscripción en la prueba implica la declaración tácita de no padecer ninguna enfermedad cardiovascular, funcional o infecciosa, o impedimento físico o médico para participar en la competición.

5. La organización no se hace responsable de los daños propios o a terceros que cada participante pueda ocasionar.

6. Los dorsales y las camisetas se recogeràn en el lugar de la salida durante las dos horas previas al comienzo de la prueba (se recomienda recoger ambos con suficiente antelación). Los dorsales deberàn colocarse obligatoriamente en el pecho, de forma visible, sin doblar ni recortar, y sujetos con imperdibles.

7. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan la normativa de la carrera expuesta en el tablòn de la EPI y en la web:

<http://deportes.uniovi.es/competicion/interuniversitario>

En caso de duda, prevalecerà siempre el comité organizador.

INSCRIPCIONES

La inscripción tendrá un coste de 6€, que se abonarán en el momento de formalizarla. La recaudación irá destinada a la organización del viaje de estudios de los alumnos de ingeniería.

Para participar será realizar la inscripción en el siguiente enlace de 321Go:

<https://www.321go.es/Evento/Detalle/19-xicrosscampusgijn>

El pago se realizará con tarjeta de crédito o usando la plataforma PayPal. En caso de no disponer de ello, existe la posibilidad de llevar a cabo la inscripción a través del punto de información del viaje de estudios:

Una vez formalizada la inscripción, el día de la carrera se entregará el dorsal presentando el DNI o el correo recibido por parte de la organización confirmado la inscripción en la misma.

Más información en la oficina de Área de Deportes de la Universidad, en la Delegación de Alumnos de la Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón o en el punto de venta situado en la cafetería del campus.

FECHAS Y HORARIOS

- **Lunes 20 de enero**
 - 09:00. Se abren las inscripciones.
- **Domingo 17 de marzo**
 - 23:59. Cierre de inscripciones.
- **Martes 19 de Marzo**
 - 10:30/12:30. Recogida de dorsales y camisetas en la explanada de Edificio Polivalente.
 - 12:30. Concentración de los participantes en el aparcamiento del Edificio Polivalente.
 - 12:45. Salida
 - 13:15. Entrega de trofeos y sorteo de regalos entre todos los participantes.

En el Edificio Polivalente de la EPI habrá servicio de guardarropa. Se dispondrà de zona de vestuarios y duchas en las instalaciones deportivas del Campus

CONSEJOS PARA LA CARRERA

- **¡PIENSA EN LOS DEMÁS! 👤**

Para agilizar la entrega de dorsales, acude a recoger el dorsal con la suficiente antelación a la celebración de la prueba. No te detengas una vez sobrepasado el arco de meta y continúa caminando hasta el puesto de avituallamiento para que la llegada del resto de participantes sea más fluida.
- **¡ATENCIÓN A TU SALUD! 🤒**

No superes tus límites y disfruta de la prueba. La carrera cuenta con los servicios del Área de Seguridad Ciudadana, ambulancia y voluntarios de la organización. Cualquier participante puede recurrir a los mismos en caso de lesión o si percibe síntomas anormales.
- **¡INDICACIONES! ⚠️**

Sigue en todo momento las indicaciones de los organizadores y, aunque el circuito està cerrado para la carrera, ten precaución en las intersecciones.

Mapa del recorrido

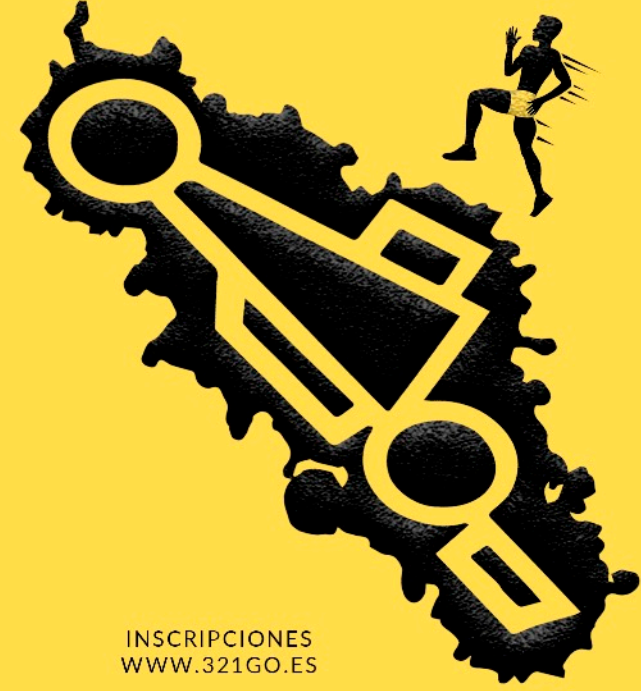
Longitud total
3 Km



Con la participación de:



XI CROSS EPI GIJÓN RAMÓN GALLEGO



INSCRIPCIONES
WWW.321GO.ES

Campeonato Universitario de Cross Gran Premio Normagrup

ESCUELA POLITÉCNICA DE INGENIERÍA
19 DE MARZO DE 2019
12:45 EDIFICIO POLIVALENTE

