

## DENOMINACIÓN

Iron Mieres 5k

## RECORRIDO

Se realizarán dos vueltas al recorrido indicado en el mapa adjunto. Se saldrá desde la puerta principal de la Escuela Politécnica de Mieres ( Calle Gonzalo Gutiérrez Quirós) y la llegada será en el mismo lugar.

## DISTANCIA

5 kilómetros

## CATEGORÍAS

Estarán divididas en masculinas y femeninas:

Sub-16

Sub-18

Sub-20

Sub-23

Senior

Masters(a,b,c,d)

## CLASIFICACIONES y TROFEOS

Habrará una clasificación por cada categoría

Recibirán premios:

- Los 3 primeros de cada categoría, tanto en masculino como en femenino.
- Premio al ganador masculino y a la ganadora femenina en la general.

## NORMATIVA

1.El Ayuntamiento de Mieres y la Escuela Politécnica de Mieres organizan la Iron Mieres 5k, que está abierta a todos los que quieran participar.

2.Los objetivos de la carrera son por una parte potenciar la escuela Politécnica de Mieres como futura sede del Grado de Deportes y por otra, el fomento del deporte entre la ciudadanía para evitar enfermedades cardiovasculares y mejorar la salud.

3. Los participantes correrán siempre por el margen derecho de la calzada.

4. La prueba contará con asistencia médica durante la prueba y en la llegada.

5. La dirección de la carrera, por decisión propia o a instancias de los servicios médicos, tendrán la competencia de obligar a un atleta a abandonar la prueba. El participante que no acate esta decisión será descalificado automáticamente, quedando exenta la organización de cualquier responsabilidad en los daños personales que pueda originar dicha negativa.

6. La inscripción en la prueba implica la declaración tácita de no padecer ninguna enfermedad cardiovascular, funcional, infecciosa o impedimento físico o médico para participar en la carrera.

7. La organización no se hace responsable de los daños propios o a terceros que cada participante pueda ocasionar.

8. Los dorsales y camisetas se recogerán en el lugar salida durante las dos horas previas al comienzo de la prueba (se recomienda recoger ambos con suficiente antelación).

Deberán colocarse obligatoriamente en el pecho, de forma visible, sin doblar ni recortar y sujetos con imperdibles. Solamente se asegura una camiseta a los 500 primeros inscritos.

9. Los menores de edad deberán rellenar y entregar el día de la recogida de los dorsales el consentimiento de su tutor legal. El documento se adjunta a continuación.

10. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida, aceptan la normativa de la carrera expuesta en el tablón de anuncios de la EPM y en su web.

En el caso de duda, prevalecerá siempre el criterio del Comité Organizador.

## INSCRIPCIONES

- Abiertas hasta 500 participantes (por orden de inscripción)
- La inscripción tendrá un coste de 6€, que se abonarán en el momento de formalizarla.
- Para realizar la inscripción se realizará a través del siguiente enlace de 321Go
- Se cerrarán las inscripciones 7 días antes de la carrera.
- La recaudación de la carrera irá destinada a la organización del viaje de estudios de los alumnos de la escuela politécnica de Mieres.
- El Pago se realizará con tarjeta de crédito
- Una vez formalizada la inscripción, el día anterior a la carrera y el mismo día de la carrera se entregará el dorsal presentando el DNI o el correo conformando la inscripción de la misma.
- Más información en la Oficina de Área de Deportes de la Universidad de Oviedo,

## FECHAS Y HORARIOS

Sábado 11 de mayo.

16:00-20:00 Recogida de dorsales y camisetas en la entrada de la Escuela Politécnica

Domingo 12 de mayo.

8:30-10:30 Recogida de dorsales y camisetas en la entrada de la Escuela Politécnica

11:00. Comienzo de la carrera.

12:00 Entrega de premios.

Habrà servicio de guardarropa en la EPM. Se dispondrà de zona de vestuarios y duchas en las instalaciones deportivas del Campus.