



ENTRE PONTES 2026 - VIGO

REGULAMENTO E GUÍA DO PARTICIPANTE · XORNADA 2: VIGO

 17 Luns, 12 de outubro de 2026

 Saída e Meta Única:
Beade - Bembrive (Parque
Forestal / Campo de Fútbol
de Beade, Vigo)

 Trail 14K · Andaina 4,6K ·
Andaina Familiar 2,9K ·
Carreiras Infantís

 Inscripción 100% GRATUÍTA

 Camiseta Técnica Oficial
Incluída

 Food Trucks GRATUÍTAS na
Meta



O QUE INCLÚE A TÚA INSCRICIÓN 100% GRATUÍTA

Todo o que necesitas para vivir a mellor experiencia deportiva, sen custo algún.

Dorsal Nominativo con Chip

Sistema de cronometraxe oficial (321Go)

Camiseta Técnica Oficial

Circuíto Entre Pontes 2026

Avituallamentos

Líquidos e sólidos en carreira + completo post-meta

Zona Gastronómica GRATUÍTA

Food Trucks para deportistas na área de meta

Medalla Finisher

Obsequio oficial na liña de meta para tódalas persoas inscritas (Trail 14K, Carreiras Infantís e Andaina).

Fotografía Oficial Gratuíta

En ruta e meta (web e redes sociais)

Asistencia Sanitaria Completa

SVA + SVB + Médico colexiado e seguro de accidentes

VIGO



FICHA TÉCNICA DO PERCORRIDO (TRAIL 14K)

Análise de percorrido - Xornada 2: Vigo (Beade - Bembrive)

14 km

Distancia

Percorrido oficial cronometrado de montaña/trail

+380 m

Desnivel

Ascenso e descenso acumulado

1h 15' - 2h 30'

Tempo Estimado

Segundo ritmo e nivel do/da atleta

92%

Pistas Forestais e Sendeiros

8% Asfalto/Formigón (tramos de ligazón urbana en Beade)

Calzado Recomendado

Zapatillas de Trail Running con boa tracción e taco para terreo irregular.

Puntos Clave

Saída e Meta no Campo de Fútbol de Beade / Parque Forestal de Beade (Vigo).

VIGO



FICHA TÉCNICA E GUÍA DAS ANDAINAS

Modalidades de Andaina Populares e Familiares (Non Competitivas)

Andaina Adultos 4,6K

 **Horario de Saída: 10:30 h**

 Distancia e Terreo: 4,6 km por pistas e sendeiros accesibles do Parque Forestal de Beade.

 Perfil: Accesible e pensado para persoas que desexen gozar da contorna natural a pé sen a esixencia do Trail.

 Servizos: Dorsal de participante, camiseta técnica oficial, avituallamento no percorrido e acceso á zona gastronómica post-meta.

Andaina Familiar 2,9K

 **Horario de Saída: 11:00 h**

 Distancia e Terreo: 2,9 km de percorrido suave e adaptado polo Parque Forestal de Beade.

 Perfil: Aberto a tódalas idades, ideal para familias, nenos pequenos e persoas maiores.

Condicións de Participación de Menores

Inscripción de menores: Tódolos menores deben estar inscritos e contar con autorización paterna/materna ou de titor legal. Os menores de 12 anos deben ir obrigatoriamente acompañados durante todo o percorrido por unha persoa adulta responsable.

 Servizos: Dorsal de participante, camiseta técnica oficial, e acceso á zona gastronómica post-meta.

VIGO



PROGRAMA HORARIO E LOXÍSTICA

Luns, 12 de outubro de 2026 · Campo de Fútbol de Beade

08:30 h

Secretaría e Recollida de Dorsais /
Gardarroupa habilitado no Campo de
Fútbol de Beade.

10:00 h

Saída Oficial Trail 14K (Proba Raíña
Competitiva de Montaña).

10:30 h

Saída Oficial Andaina 4,6K (Adultos / Non
competitiva).

11:00 h

Saída Oficial Andaina Familiar 2,9K (Non
competitiva).

11:15 h

Activación Zona de Convivencia e Food
Trucks GRATUÍTAS na área de meta.

11:30 h

Tempo de corte intermedio Trail (Km 7 -
Paso obrigatorio).

12:00 h

Carreiras Infantís Promocionais (Área de
meta).

12:30 h

Peche oficial de Meta Trail 14K (Tempo
límite: 2h 30' desde a saída).

13:30 h

Cerimonia de Entrega de Trofeos e Peche
Oficial.

VIGO



ZONA DE META E CONVIVENCIA POST-CARREIRA

Parque Forestal / Campo de Fútbol de Beade, Vigo · Apertura: 11:15 h | Peche: 14:30 h

Food Trucks GRATUÍTAS

Variedade gastronómica gratuita para todos os participantes.

DJ e Dinamización Musical

Animación continua durante toda a mañá na área de meta.

Duchas e Vestiarios

Servizo de aseo e duchas para deportistas nas instalacións municipais do Campo de Fútbol de Beade.

Ambiente Familiar e Natural

Espazo no Parque Forestal pensado para compartir e gozar coa familia e amigos.

Cerimonia Finisher

Entrega de medalla aos finishers a todas as persoas participantes. Fotografía oficial na liña de meta.

VIGO



PUNTUACIÓN E CLASIFICACIÓN XERAL DO CIRCUÍTO

Esta proba é a Xornada 2 e puntúa para a Clasificación Xeral Final do Circuito Entre Pontes 2026.

Requisito Mínimo

Mínimo de 4 das 6 probas para optar á Clasificación Xeral e aos premios do circuito. Computaranse os 4 mellores resultados de cada atleta.

Sistema de Puntuación

Asignación por posto de chegada: 1º = 100 pts · 2º = 90 pts · 3º = 80 pts (decrementos de 10 pts).

Desempates

Atleta con mellores picos de posto e, no seu defecto, posición na última xornada (Moaña).

Trofeos Xornada 2

Trofeos para os/as 3 primeiros/as clasificados/as en Categoría Absoluta Masculina e Feminina do Trail 14K.



CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

Promoción/Xoven

16-17 anos (con autorización)

Sénior

18-39 anos

Master 40

40-49 anos

Master 50

50-59 anos

Master 60

60+ anos



CARREIRAS INFANTÍS PROMOCIONAIS

Luns, 12 de outubro de 2026 · Área de Meta do Campo de Fútbol de Beade · Inicio: 12:00 h

Participación libre, festiva e gratuíta. Entrega de agasallo / medalla participativa para todos os nenos e nenas.

Chupetíns / Biberóns

3 a 5 anos | Nados 2021-2023

100-150 m · Recta de meta, sen cronometraxe. Os máis pequenos poden ir acompañados.

Prebenxamín

6 a 7 anos | Nados 2019-2020

200-300 m · Circuito pechado.

Benxamín

8 a 9 anos | Nados 2017-2018

400-500 m.

Alevín

10 a 11 anos | Nados 2015-2016

800-1.000 m.

Infantil / Cadete

12 a 15 anos | Nados 2011-2014

1.200-1.500 m.

VIGO



SEGURIDADE, MATERIAL E NORMATIVA AMBIENTAL

Normas de obrigado cumprimento para todos os participantes.

Prohibición de Auriculares

Por seguridade nos camiños e montes, prohibido o uso de auriculares durante toda a carreira.

Compromiso Lixo Cero (Eco-Trail)

Prohibido tirar residuos fóra dos puntos habilitados nos avituallamentos. Limpeza manual e inmediata tras a proba.

Dispositivo Sanitario SVA

Ambulancia de Soporte Vital Avanzado en meta e ruta.

Dispositivo Sanitario SVB

Ambulancia de Soporte Vital Básico e médico colexiado distribuídos estratexicamente.

Seguro de Accidentes

Todos os participantes inscritos están cubertos polo seguro de accidentes.

Abandono Obrigatorio

En caso de lesión ou malestar, comunicar ao persoal da organización ou sanitario máis próximo.



MATERIAL PARA O TRAIL 14K

⚠ Material Obrigatorio (Trail 14K)

De obrigado cumprimento. A organización poderá retirar o dorsal a quen non o porte.

Teléfono móbil operativo e coa batería totalmente cargada + Recipiente / bidón / vaso con capacidade mínima de 0,5 L de auga ou líquido (proba Eco-Trail sen vasos desbotables nos avituallamentos).

✓ Material Recomendado

Calzado específico de trail running con boa tracción, cortaventos ou chaqueta impermeable segundo a meteoroloxía do día.



MARCO XURÍDICO E REGULAMENTARIO

Normativa de aplicación para todos os participantes do Circuito Entre Pontes 2026.

Cancelación de Inscripción

Comunicar non asistencia con mínimo 72h de antelación en entrepontes@marmaroutdoor.es

Dorsal Intransferible

Prohibida a cesión do dorsal a terceiros baixo ningún concepto.

Reclamacións

Prazo de 30 minutos desde a publicación de resultados.

Regulamento Oficial

Suxeito á normativa da Deputación de Pontevedra.

Protección de Datos

Tratamento de datos conforme ao RGPD vixente.

Dereitos de Imaxe

A participación implica a cesión de imaxe para fins deportivos e promocionais.

Promove: Servizo de Deportes da Deputación de Pontevedra | Organiza: Marmar Outdoor S.L.U. | Contacto: entrepontes@marmaroutdoor.es

VIGO