Regulamento andaina solidaria de Cuntis

O principal obxectivo desta proba é fomentar entre todos/as os veciños/as e participantes, a práctica do sendeirismo como un dos pilares dunha vida saudable e dar a coñecer parte dos sendeiros e camiños forestais do noso concello.

A andaina solidaria de Cuntis está organizada polo Concello de Cuntis e o Club de Montaña Xesteiras colabora nas tarefas de deseño de recorrido, marcaxe, avituallamentos e demais traballos relacionados con dita organización do evento.

DATA E HORA DA PROBA

A proba terá lugar o domingo 13 de decembro de 2026 ás 9.00 h, e tanto a saída coma a chegada será desde a Praza da Constitución, s/n.

A hora de peche de todos os recorridos será ás 14:30 horas.

RECOLLIDA DOS DORSAIS

Os dorsais poderanse recoller o domingo día 13 de decembro a partir 7:30 h na Praza da Constitución, s/n.

RECORRIDOS

A andaina solidaria contará con 3 recorridos coas seguintes distancias:

- 10 km e 340 metros de desnivel positivo
- 15 km e 503 metros de desnivel positivo
- 21 km e 632 metros de desnivel positivo

Os distintos recorridos pasarán por camiños e pistas forestais dos montes de Castrolandín, Vilar, O Caeiro, Arcos, Laxos e O Pazo. Son recorridos circulares.

SINALIZACIÓNS E CONTROIS

O percorrido estará sinalizado con cinta de balizar de cor vermella e branca.

A organización poderá cambiar os distintos recorridos en función das condicións do terreo, ditas modificacións serán comunicadas antes do inicio da proba.

Os/As participantes portarán o dorsal nun sitio claramente visible, preferentemente no peito.

AVITUALLAMENTOS

Haberá 3 avituallamentos e en todos haberá líquido e sólido. Estarán situados nos seguintes puntos quilométricos:

En todos os avituallamentos haberá unha mesa separada con produtos destinados aos/ás participantes que padezan algunha intolerancia alimentaria.

Ao remate da proba haberá un avituallamento final na carpa situada na Praza da Constitución.

INSCRIPCIÓNS

Poderán participar todas as persoas que o desexen cun límite de 300 participantes.

Os participantes menores de idade deberán ir acompañados en todo momento por un familiar ou titor, que será o responsable dos mesmos mentres estean facendo a proba.

A inscrición poderase facer ata o partir do día 16 de novembro na páxina web de 321go.

Unha vez feita a inscrición, os/as participantes asumen os riscos posibles riscos da proba e aceptan as condicións da organización deste evento.

PREZOS

O prezo da inscrición será de 10€. Deses 10€, a Fundación Andrea recibirá 5€ en concepto de colaboración.

Non se devolverá o importe da inscrición en ningún caso.

SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA

A proba conta cos seguros que marca a lexislación actual pero declina toda responsabilidade no caso dun accidente así como dos obxectos persoais que porte cada participante.

O Concello de Cuntis subscribirá un seguro de asistencia sanitaria para todos/as os/as participantes.

ABANDONO

O abandono realizarase nalgún dos postos de control ou avituallamento informando para elo o persoal da organización. Se por causa de lesión ou accidente o/a participante queda inmobilizado deberá avisar a organización ou a outro participante que a súa vez informará a organización.

A organización reservase o dereito a realizar as modificacións que estime oportunas no percorrido e programa, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por outro caso de forza maior.

Os participantes están obrigados a auxiliar os accidentados así como a dar aviso a organización.

DESCALIFICACIÓN

Quedará descualificado, con todo o que supón, todo aquel que:

- Non cumpra o presente regulamento.
- Non pase polos controis establecidos.
- Participe con outro dorsal ou falsifique os datos de inscrición.
- Non siga as indicación da organización.
- Todo aquel que deteriore ou ensucie o entorno non poderá participar en sucesivas edicións.

RECOMENDACIÓNS

Estamos ante unha proba de dificultade media- baixa que discorre por unha zona de natureza que en casos non ten presenza humana habitualmente. Por todo iso recomendase estar en boa condición física, e especialmente se chove ter en conta o perigo das zonas con terreo esbaradizo. Recomendamos o uso de:

- Calzado e vestimenta adecuada para a montaña.
- Recipiente para líquido.
- Chifre.
- Móbil con batería.

- Manta térmica

PROTECCIÓN DE DATOS

Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está autorizando a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nos listados oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións. Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consinte que ditos datos se incorporen a un ficheiro automatizado, do que é responsable. o Concello de Cuntis. O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal.