

Regulamento I Ruta BTT e Gravel "Carballeda de Avia" Un ciclista unha arbore

Artigo 1. Organización e Carácter da Proba

O evento está organizado polo concello de Carballeda de Avia, con carácter **solidario, medioambiental e non competitivo**. A marcha celebrarase o **domingo 18 de outubro** no concello de Carballeda de Avia (Ourense), combinando o deporte ao aire libre coa concienciación e reforestación do contorno natural.

Artigo 2. Lugar, Data e Horarios

- **Data:** Domingo, 18 de outubro.
- **Lugar de Saída e Meta:** [Pavillón Municipal de Abelenda das Penas \(Carballeda de Avia\)](#).
- **Recollida de dorsais:** O mesmo día da proba, de **8:30 h a 9:30 h** no centro de competición (Pavillón de Abelenda das Penas).
- **Hora de saída:** **10:00 h**.

Artigo 3. Percorrido e Distancia

A proba contará cun percorrido de aproximadamente **35 km** e un desnivel positivo arredor dos **1.100 m+**. Dificultade físico/técnica: Medio/alta.

Dado o seu carácter non competitivo, non haberá entrega de premios por tempos de chegada. Cada participante deberá realizar o percorrido ao seu propio ritmo, respectando o contorno e as indicacións da organización.

Cada participante poderá comprobar o seu tempo o rematar a proba na plataforma das inscricións

Artigo 4. Participación e Idade Mínima

A marcha está aberta a todos os afeccionados e afeccionadas ao ciclismo de montaña e gravel:

- **Idade mínima:** A partir de **16 anos** (cumpridos o día da proba).
- **Menores de idade:** Todos os menores de 18 anos deberán entregar obrigatoriamente a correspondente **autorización asinada polos seus proxenitores ou titor/a legal** no momento da recollida do dorsal. (ANEXO I)

Artigo 5. Inscripcións e Cota

- **Cota de inscrición:** 12 € (destinados a cubrir a loxística do evento e a causa benéfica/medioambiental).
- **Prazo de inscrición:** Aberto ata o **domingo 11 de outubro** (inclusive).
- **Proceso:** A inscrición realizarase exclusivamente a través da plataforma [321GO \(Ligazon\)](#)
- **Limite de participantes:** 200 inscritos por estrito orde de inscrición.

Artigo 6. Acción Medioambiental: Parada de Reforestación

Como parte fundamental do espírito desta marcha, **todoslos ciclistas realizarán unha parada obrigatoria** nun punto determinado do percorrido. En dita zona, afectada polos incendios forestais do verán de 2025, cada participante colaborará na **plantación dunha árbore**.

A organización facilitará as ferramentas e os exemplares necesarios, así como o persoal de apoio para realizar a plantación correctamente.

Artigo 7. Seguridade e Normativa Xeral

- **Uso do casco:** É estritamente obrigatorio o uso de casco homologado durante todo o traxecto.
- **Código de circulación:** O percorrido desenvolverase en parte por camiños, pistas e tramos de estrada aberta ao tráfico, polo que todos os participantes están obrigados a cumprir as normas do Código de Circulación.
- **Medio ambiente:** Queda totalmente prohibido tirar lixo ou envoltorios ao longo do percorrido. Habilitaranse zonas específicas de depósito nos avituallamentos e no punto de reforestación.
- **Vehículos de apoio:** Salvo os autorizados pola organización, queda prohibida a circulación de vehículos de apoio acompañando a marcha.

Artigo 8. Servizos aos Participantes

A inscrición inclúe:

- Dereito a participación e dorsal personalizado.
- Árbore e material necesario para a reforestación.
- Puntos de avituallamento líquido e sólido ao longo do percorrido e na meta.

- **Comida final:** Degustación de **porco ó espeto** ao rematar a proba para todos os participantes.
- **Sorteo de agasallos:** Ao finalizar o evento realizarase un sorteo de agasallos entre todos os participantes que estean **presentes** no lugar.
- Seguro de accidentes e de responsabilidade civil para todos os participantes inscritos.
- Acceso aos servizos do pavillón de Abelenda das Penas (duchas, aseos e aparcadoiro).

Artigo 9. Aceptación do Regulamento

Todos os participantes, polo feito de inscribirse, declaran coñecer e aceptar na súa totalidade o presente regulamento, garantindo que se atopan en condicións físicas óptimas para a realización da proba e desligando a organización dos danos que puideran sufrir ou causar a terceiros por imprudencia ou neglixencia.

AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES DE IDADE

I Ruta BTT e Gravel "Carballada de Avia" Un ciclista unha arbore

Data do evento: 18 de outubro

Lugar: Carballada de Avia.

1. DATOS DO PROXENITOR / TITOR/A LEGAL

- **Nome e apelidos:** _____
- **DNI / NIE / Pasaporte:** _____
- **Teléfono de contacto:** _____
- **Correo electrónico:** _____
- **En calidade de (marcar o que proceda):** ☐ Pai / Nai ☐ Titor / Titora legal

2. DATOS DO/DA MENOR PARTICIPANTE

- **Nome e apelidos:** _____
- **DNI / NIE (se dispón del):** _____
- **Data de nacemento:** ____ / ____ / ____ (Idade o día da proba: ____ anos)

3. DECLARACIÓN E AUTORIZACIÓN

Polas presentes liñas, **DECLARO baixo a miña responsabilidade:**

1. Que autorizo expresamente ao/á menor arriba indicado/a a participar na **I Ruta BTT e Gravel Carballada de Avia**, que se celebrará o vindeiro 18 de outubro, coñecendo a distancia (35 km) e o desnivel positivo (+1.000 m) do percorrido.
2. Que o/a menor conta coas condicións físicas e de saúde óptimas para a realización da proba e dispón da destreza necesaria para o manexo da bicicleta nas condicións do percorrido.
3. Coñecer e aceptar na súa totalidade o **Regulamento Oficial** da marcha, asumindo o compromiso de que o/a menor cumprirá con todas as normas de seguridade (uso de casco homologado, normas de circulación e respecto ao medio ambiente).
4. Asumir a responsabilidade sobre calquera imprevisto, acción ou negligencia derivada do incumprimento das normas da proba por parte do/da menor.

En _____, a ____ de _____ de 2026.

Asinatura do pai, nai ou titor/a legal:

Nota: Esta autorización deberá entregarse debidamente cuberta e asinada no momento da recollida do dorsal no centro de competición (Pavillón de Abelenda das Penas).